



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detalizēti rezultāti

**Herting, Falko**

Klubs: RSV Meiningen

Numurs: 915

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 2:17:45

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:17:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	18.00	1:24:49	4:42	1	-	2	1:30	18.00	1:24:49	4:42	1	-	26	
Pleß	4.00	20:38	5:09	1	-	2	0:50	22.00	1:45:27	4:47	1	-	26	
Festplatz	8.00	32:18	4:02	1	-	1	-	30.00	2:17:45	4:35	1	-	2	0:33