



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Große, Achim

Klubs: LV Sonneberg

Numurs: 909

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:27:30

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:17:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	5	7:34	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	24	
Pleß	4.00	21:33	5:23	2	1:45	4	1:45	22.00	1:52:26	5:06	2	9:19	24	
Festplatz	8.00	35:04	4:23	2	0:59	5	2:46	30.00	2:27:30	4:55	2	10:18	4	10:18