



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Römer, Ramona

Klubs: Lauftreff Breitungen

Numurs: 913

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 2:28:37

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 31)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:28:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:28:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	18.00	1:33:34	5:11	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-
Pleß	4.00	21:25	5:21	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-
Festplatz	8.00	33:38	4:12	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-