



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Syla, Elvira

Klubs: Alea Sanitas

Numurs: 527

Posms: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:03:48

Ātrums: 6.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 4)

Distances labākais laiks: 3:03:48

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 3:03:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	1:55:41	8:53	1	-	1	-	13.00	1:55:41	8:53	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:08:07	8:24	1	-	1	-	21.10	3:03:48	8:42	1	-	1	-