



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Hupel, Sabine

Klubs: SV Bad Berka

Numurs: 530

Posms: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:06:40

Ātrums: 6.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 4)

Distances labākais laiks: 3:03:48

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:03:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12
Festplatz	8.10	1:08:47	8:29	3	0:40	3	0:40	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52