



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Paus, Veronika

Klubs: Bad Berka

Numurs: 528

Posms: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:06:41

Ātrums: 6.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 4)

Distances labākais laiks: 3:03:48

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:03:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17
Festplatz	8.10	1:08:43	8:29	2	0:36	2	0:36	21.10	3:06:41	8:50	3	2:53	3	2:53