



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Kössel, Sylvia

Klubs: Thüringer Genussläufer

Numurs: 547

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:19:03

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 11)

Distances labākais laiks: 2:04:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:12:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	1:31:20	7:01	3	2:26	6	6:39	13.00	1:31:20	7:01	4	1:07	7	6:39
Festplatz	8.10	47:43	5:53	4	5:27	9	7:58	21.10	2:19:03	6:35	4	6:34	7	14:37