



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detalizēti rezultāti

**Michalk, Bernhard**

Klubs: Rudolstadt

Numurs: 911

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:40:02

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:17:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	12	14:32	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	17	
Pleß	4.00	23:11	5:47	3	3:23	9	3:23	22.00	2:01:02	5:30	3	17:55	17	
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	4:55	13	6:42	30.00	2:40:02	5:20	3	22:50	11	22:50