



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Zamzow, Stephanie

Klubs: Rhöner Wintersportverein

Numurs: 501

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:21:43

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 11)

Distances labākais laiks: 2:04:26

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:17:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8.10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21.10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17