



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Bierau, Astrid

Klubs: Pummpälz

Numurs: 529

Posms: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:13:57

Ātrums: 6.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 9)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 4)

Distances labākais laiks: 3:03:48

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 3:03:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23	13.00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23
Festplatz	8.10	1:08:53	8:30	4	0:46	4	0:46	21.10	3:13:57	9:11	4	10:09	4	10:09