



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Iffert, Karl

Klubs: Wernshäuser Lauftreff

Numurs: 924

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 2:44:39

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:44:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:42:35	5:41	1	-	15	19:16	18.00	1:42:35	5:41	1	-	13	1:30
Pleß	4.00	24:05	6:01	1	-	12	4:17	22.00	2:06:40	5:45	1	-	13	1:52
Festplatz	8.00	37:59	4:44	1	-	10	5:41	30.00	2:44:39	5:29	1	-	15	27:27