



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detalizēti rezultāti

**Gasa, Carola**

Klubs: SV Mihla

Numurs: 933

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:49:58

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 31)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:28:37

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:49:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	18.00	1:45:23	5:51	1	- 2	18.00	1:45:23	5:51	1	- 3
Pleß	4.00	25:54	6:28	1	- 3	22.00	2:11:17	5:58	1	- 3
Festplatz	8.00	38:41	4:50	1	- 3	30.00	2:49:58	5:39	1	- 3