



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Beck, Monika

Klubs: TV 03 Heringen

Numurs: 914

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:55:03

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 31)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:28:37

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:49:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04
Pleß	4.00	25:59	6:29	2	0:05	4	4:34	22.00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38
Festplatz	8.00	41:26	5:10	2	2:45	4	7:48	30.00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26