



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Höfer, Dietmar

Klubs: Eisenach

Numurs: 920

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:55:36

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:44:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Pleß | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 17 | 21:19 | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 8 | 3:33 |
| Pleß | 4.00 | 27:47 | 6:56 | 3 | 4:04 | 22 | 7:59 | 22.00 | 2:12:25 | 6:01 | 3 | 7:37 | 8 | 7:37 |
| Festplatz | 8.00 | 43:11 | 5:23 | 3 | 3:50 | 22 | 10:53 | 30.00 | 2:55:36 | 5:51 | 3 | 11:27 | 20 | 38:24 |