



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 907

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 2:58:33

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:27:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:47:50	5:59	6	20:29	21	24:31	18.00	1:47:50	5:59	4	16:06	7	6:45
Pleß	4.00	28:15	7:03	6	6:39	23	8:27	22.00	2:16:05	6:11	4	22:45	7	11:17
Festplatz	8.00	42:28	5:18	3	8:13	20	10:10	30.00	2:58:33	5:57	4	30:58	21	41:21