



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rasch, Holger**

Klubs: SV Mihla

Numurs: 934

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:07:11

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:17:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Pleß	18.00	1:56:27	6:28	5	33:08	25	33:08	18.00	1:56:27	6:28	5	33:08	4	15:22
Pleß	4.00	29:34	7:23	4	9:46	24	9:46	22.00	2:26:01	6:38	5	42:54	4	21:13
Festplatz	8.00	41:10	5:08	4	7:05	17	8:52	30.00	3:07:11	6:14	5	49:59	24	49:59