



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Lippmann, Dieter

Klubs: Jena

Numurs: 916

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 3:11:35

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 26)

Distances labākais laiks: 2:17:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:11:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:57:04	6:30	1	-	26	33:45	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59
Pleß	4.00	29:39	7:24	1	-	25	9:51	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55
Festplatz	8.00	44:52	5:36	1	-	23	12:34	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23