



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Esche, Karsten

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 905

Posms: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Männer

Kopējais laiks: 3:52:41

Ātrums: 7.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 2)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 2)

Distances labākais laiks: 3:52:41

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 3:52:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-
Pleß	4.00	33:13	8:18	1	-	1	-	22.00	2:51:34	7:47	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:01:07	7:38	1	-	1	-	30.00	3:52:41	7:45	1	-	1	-