

Pomowski, Christian

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 79

Gesamtzeit: 01:13:02

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:11:03	2.71
Rad	20.00	00:38:49	30.91
Lauf	5.00	00:23:10	12.95

Lorsch, den 28.08.2011