



Helmstädter, Maria

LSV07 Ludwigshafen

Altersklasse: Seniorinnen 3 (TW 50-54) (WS3A)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 36

Gesamtzeit: 01:23:21

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:11:22 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:49:18 | 24.34 |
| Lauf | 5.00 | 00:22:41 | 13.23 |