



Lannert, Nadja

Lorsch

Altersklasse: weibl. AK 3 (TW 30-34) (WK3A)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 5

Gesamtzeit: 01:13:09

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:11:23 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:40:30 | 29.63 |
| Lauf | 5.00 | 00:21:16 | 14.11 |