



## **Ruthe, Heidi**

---

Seeheim-Jugendheim

Altersklasse: weibl. AK 4 (TW 35-39) (WK4A)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 55

Gesamtzeit: 01:28:34

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:11:54	0.00
Rad	20.00	00:48:00	25.00
Lauf	5.00	00:28:40	10.47