



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detalizēti rezultāti

Ruthe, Heidi

Kopējais laiks: 1:28:34

Klubs: Seeheim-Jugenheim

Numurs: 93

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 74)

Distances labākais laiks: 1:03:24

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Grupas labākais laiks: 1:03:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma km/h	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā km/h	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks		grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks		grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen	0.50	11:54	0.00	5	3:24	42	4:51	0.50	11:54	0.00	2		75	3:24
Schwimmen Kopā	0.50	11:54												
Rad	20.00	48:00	25.00	7	12:05	53	12:05	20.50	59:54	20.03	2		75	15:29
Rad Kopā	20.00	48:00												
Lauf	5.00	28:40	10.47	7	9:41	58	9:48	25.50	1:28:34	16.94	7	25:10	55	25:10
Lauf Kopā	25.00	1:28:34												