



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Lenger, Nina

Klubs: Dettum
Numurs: 1016

Posms: 9.60 km
Ilsestein-Walking

Grupa:
Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:21:46

Ātrums: 7.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 16)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 14)
Distances labākais laiks: 1:21:46

Vieta grupā: 1(no 14)
Grupās labākais laiks: 1:21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-
Loddenke	2.20	17:43	8:03	3	0:20	3	0:20	6.30	55:23	8:47	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	3.30	26:23	7:59	1	-	1	-	9.60	1:21:46	8:31	1	-	1	-