



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Marquardt, Sandra

Klubs: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.

Numurs: 1002

Posms: 9.60 km

Ilsestein-Walking

Grupa:

Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:36:45

Ātrums: 5.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 16)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 1:21:46

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57
Loddenke	2.20	21:48	9:54	6	4:25	6	4:25	6.30	1:04:25	10:13	8	9:02	8	9:02
Ilseburg/Markt	3.30	32:20	9:47	9	5:57	9	5:57	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59