



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Eisebitt, Dana**

Klubs: Veckenstedt

Numurs: 1003

Posms: 9.60 km

Ilsestein-Walking

Grupa:

Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:36:45

Ātrums: 5.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 16)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 1:21:46

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:21:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57
Loddenke	2.20	21:50	9:55	7	4:27	7	4:27	6.30	1:04:27	10:13	7	9:04	7	9:04
Ilseburg/Markt	3.30	32:18	9:47	8	5:55	8	5:55	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59