



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Holland, Monika

Klubs: Kneipp-Verein Ilseburg

Numurs: 1007

Posms: 9.60 km

Ilsestein-Walking

Grupa:

Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:44:20

Ātrums: 5.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 16)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 14)

Distances labākais laiks: 1:21:46

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupā labākais laiks: 1:21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	47:47	11:39	10	10:07	4.10	47:47	11:39	12	10:07
Loddenke	2.20	23:43	10:46	11	6:20	6.30	1:11:30	11:20	13	16:07
Ilseburg/Markt	3.30	32:50	9:56	13	6:27	9.60	1:44:20	10:52	13	22:34