



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Grüning, Heiko

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 611

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 42:34

Ātrums: 12.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	1	-	21	4:55	4.10	21:10	5:09	1	-	20	4:55
Loddenke	2.20	8:25	3:49	1	-	17	1:43	6.30	29:35	4:41	1	-	21	6:38
Ilsenburg/Markt	3.30	12:59	3:56	1	-	23	2:51	9.60	42:34	4:26	1	-	21	9:29