



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Ungrad, Christian

Klubs: VFL Oker
Numurs: 587

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 42:53

Ātrums: 12.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 107)
Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:53	5:05	2	1:01	20	4:38	4.10	20:53	5:05	2	1:01	22	4:38
Loddenke	2.20	8:44	3:58	2	0:09	23	2:02	6.30	29:37	4:42	2	1:10	22	6:40
Ilsenburg/Markt	3.30	13:16	4:01	2	1:20	25	3:08	9.60	42:53	4:28	2	2:30	22	9:48