



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Ungrad, Christian**

Klubs: VFL Oker

Numurs: 587

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 42:53

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Ilsestein	4.10	20:53	5:05	2	1:01	20	4:38	4.10	20:53	5:05	2	1:01	22	4:38
Loddenke	2.20	8:44	3:58	2	0:09	23	2:02	6.30	29:37	4:42	2	1:10	22	6:40
Ilsenburg/Markt	3.30	13:16	4:01	2	1:20	25	3:08	9.60	42:53	4:28	2	2:30	22	9:48