



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Ungrad, Christian

Klubs: VFL Oker

Numurs: 587

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 42:53

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 20:53 | 5:05 | 2 | 1:01 | 20 | 4:38 | 4.10 | 20:53 | 5:05 | 2 | 1:01 | 22 | 4:38 |
| Loddenke | 2.20 | 8:44 | 3:58 | 2 | 0:09 | 23 | 2:02 | 6.30 | 29:37 | 4:42 | 2 | 1:10 | 22 | 6:40 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:16 | 4:01 | 2 | 1:20 | 25 | 3:08 | 9.60 | 42:53 | 4:28 | 2 | 2:30 | 22 | 9:48 |