



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Geist, Mario**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 700

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 43:13

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00
Loddenke	2.20	8:32	3:52	5	0:47	19	1:50	6.30	29:47	4:43	6	3:47	23	6:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	6	2:10	29	3:18	9.60	43:13	4:30	6	5:57	23	10:08