



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Bruns, Lorenz

Klubs: Darlingerode

Numurs: 691

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 40:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 22:59 | 5:36 | 2 | 3:22 | 31 | 6:44 | 4.10 | 22:59 | 5:36 | 2 | 3:22 | 30 | 6:44 |
| Loddenke | 2.20 | 9:19 | 4:14 | 2 | 1:03 | 32 | 2:37 | 6.30 | 32:18 | 5:07 | 2 | 4:25 | 30 | 9:21 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:38 | 4:07 | 2 | 0:54 | 31 | 3:30 | 9.60 | 45:56 | 4:47 | 2 | 5:19 | 30 | 12:51 |