



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Prygodda, Sven**

Klubs: SV Schauen

Numurs: 556

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 46:04

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:04	5:37	3	3:31	34	6:49	4.10	23:04	5:37	3	3:13	31	6:49
Loddenke	2.20	9:22	4:15	3	1:27	33	2:40	6.30	32:26	5:08	3	4:40	31	9:29
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	3	2:57	31	3:30	9.60	46:04	4:47	3	7:37	31	12:59