



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Runge, Sebastian**

Klubs: Osterode am Harz

Numurs: 638

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 47:49

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 33:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:35	5:59	11	8:20	50	8:20	4.10	24:35	5:59	11	8:20	42	8:20
Loddenke	2.20	9:13	4:11	8	2:31	28	2:31	6.30	33:48	5:21	11	10:51	42	10:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	12	3:53	41	3:53	9.60	47:49	4:58	11	14:44	42	14:44