



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Tischner, Torsten

Klubs: Hannover  
Numurs: 577

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 11.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	10	6:45	51	8:25	4.10	24:40	6:00	9	6:45	44	8:25
Loddenke	2.20	9:39	4:23	9	1:54	43	2:57	6.30	34:19	5:26	9	8:19	44	11:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	9	2:52	42	4:00	9.60	48:27	5:02	9	11:11	44	15:22