



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Meenken, Thomas**

Klubs: Harzcore

Numurs: 670

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 48:54

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 33:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:34	6:14	13	9:19	61	9:19	4.10	25:34	6:14	12	9:19	45	9:19
Loddenke	2.20	9:38	4:22	11	2:56	41	2:56	6.30	35:12	5:35	12	12:15	45	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	10	3:34	35	3:34	9.60	48:54	5:05	12	15:49	45	15:49