



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Viola, Stefan**

Klubs: SBL Hannover

Numurs: 635

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:58

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupās labākais laiks: 37:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:30	5:58	9	6:35	48	8:15	4.10	24:30	5:58	10	6:35	47	8:15
Loddenke	2.20	9:44	4:25	10	1:59	48	3:02	6.30	34:14	5:26	10	8:14	48	11:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	10	3:28	57	4:36	9.60	48:58	5:06	10	11:42	48	15:53