



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Lamm, Siegfried

Klubs: HGL Wernigerode

Numurs: 553

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 38:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 23:59 | 5:50 | 2 | 5:16 44 | 4.10 | 23:59 | 5:50 | 2 | 5:16 49 |
| Loddenke | 2.20 | 10:29 | 4:45 | 2 | 2:35 61 | 6.30 | 34:28 | 5:28 | 2 | 7:51 49 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:41 | 4:26 | 2 | 3:16 53 | 9.60 | 49:09 | 5:07 | 2 | 11:07 49 |