



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Lamm, Siegfried

Klubs: HGL Wernigerode
Numurs: 553

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 11.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 107)
Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 38:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:59	5:50	2	5:16	44	7:44	4.10	23:59	5:50	2	5:16	49	7:44
Loddenke	2.20	10:29	4:45	2	2:35	61	3:47	6.30	34:28	5:28	2	7:51	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:41	4:26	2	3:16	53	4:33	9.60	49:09	5:07	2	11:07	49	16:04