



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**John, Stefan**

Klubs: Stapelburg

Numurs: 695

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 49:54

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:00	6:05	6	5:27	55	8:45	4.10	25:00	6:05	6	5:09	56	8:45
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	2:43	67	3:56	6.30	35:38	5:39	6	7:52	56	12:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	3:35	46	4:08	9.60	49:54	5:11	6	11:27	56	16:49