



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

John, Stefan

Klubs: Stapelburg  
Numurs: 695

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 49:54

Ātrums: 10.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupā labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:00	6:05	6	5:27	55	8:45	4.10	25:00	6:05	6	5:09	56	8:45
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	2:43	67	3:56	6.30	35:38	5:39	6	7:52	56	12:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	3:35	46	4:08	9.60	49:54	5:11	6	11:27	56	16:49