



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Markfeld, Elisabeth

Klubs: TuS Hasede

Numurs: 632

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 50:59

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	25:32	6:13	2	0:02	6	5:47	4.10	25:32	6:13	2	0:02	27	
Loddenke	2.20	10:51	4:55	3	0:19	8	2:21	6.30	36:23	5:46	2	0:21	27	
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	1	-	5	1:44	9.60	50:59	5:18	2	0:05	6	9:09