



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Kolde, Katharina

Klubs: Darlingerode

Numurs: 669

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 51:08

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	šievietes	
Ilsestein	4.10	25:55	6:19	2	0:07	8	6:10	4.10	25:55	6:19	1	-	28			
Loddenke	2.20	10:30	4:46	1	-	5	2:00	6.30	36:25	5:46	1	-	28			
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	2	0:01	7	1:51	9.60	51:08	5:19	1	-	7	9:18		