



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Elsner, Marcel

Klubs: König-Fitness

Numurs: 666

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:28

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	7	6:15	67	9:33	4.10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33
Loddenke	2.20	10:59	4:59	7	3:04	72	4:17	6.30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	6	4:00	53	4:33	9.60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23