



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Ebers, Beatrice

Klubs: König-Fitness

Numurs: 555

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	1	-	7	6:03	4.10	25:48	6:17	2			29
Loddenke	2.20	10:59	4:59	2	0:29	10	2:29	6.30	36:47	5:50	2	0:22		29
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	6	1:50	9.60	51:29	5:21	2	0:21	8	9:39