



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Mittag, Frank

Klubs: Elbingerode

Numurs: 639

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 51:31

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:13	6:38	7	6:03	75	10:58	4.10	27:13	6:38	7	6:03	66	10:58
Loddenke	2.20	9:38	4:22	5	1:13	41	2:56	6.30	36:51	5:50	7	7:16	66	13:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	6	1:41	52	4:32	9.60	51:31	5:21	7	8:57	66	18:26