



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Anke

Klubs: Ziltendorfer Rennmäuse

Numurs: 597

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 56:02

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 49:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	3	2:48 16	8:26	4.10	28:11	6:52	3	2:48 35
Loddenke	2.20	11:42	5:19	3	1:54 16	3:12	6.30	39:53	6:19	3	4:42 35
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	3	1:45 14	3:17	9.60	56:02	5:50	3	6:27 14 14:12