



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Ließmann, Gerald

Klubs: Ilseburg

Numurs: 579

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 56:10

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 40:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13
Loddenke	2.20	11:55	5:24	6	3:39	84	5:13	6.30	39:23	6:15	6	11:30	76	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	4:03	78	6:39	9.60	56:10	5:51	6	15:33	76	23:05