



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Zipper, Karin

Klubs: SV Sparkasse Hannover

Numurs: 574

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 56:16

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	2:19	14	8:04	4.10	27:49	6:47	4	2:19	36	
Loddenke	2.20	11:56	5:25	4	1:24	21	3:26	6.30	39:45	6:18	4	3:43	36	
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	4	1:55	16	3:39	9.60	56:16	5:51	4	5:22	15	14:26