



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Illemann, Frank

Klubs: Alfeld

Numurs: 679

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 9.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	8	8:03	86	12:58	4.10	29:13	7:07	8	8:03	77	12:58
Loddenke	2.20	11:11	5:04	8	2:46	76	4:29	6.30	40:24	6:24	8	10:49	77	17:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	4:56	8	3:19	73	6:10	9.60	56:42	5:54	8	14:08	77	23:37