



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Heinz, Karl

Klubs: Veckenstedt

Numurs: 665

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 58:09

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 38:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	5	10:00	84	12:28	4.10	28:43	7:00	4	10:00	84	12:28
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:42	77	4:54	6.30	40:19	6:23	4	13:42	84	17:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9.60	58:09	6:03	4	20:07	84	25:04