



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Hertel, Grit

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 554

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 58:40

Ātrums: 9.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 42)
Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupās labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	5	4:02 17	4.10	29:32	7:12	5	4:02 38
Loddenke	2.20	11:59	5:26	5	1:27 23	6.30	41:31	6:35	5	5:29 38
Ilsenburg/Markt	3.30	17:09	5:11	6	2:33 22	9.60	58:40	6:06	5	7:46 17 16:50