



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Freistedt, Sarah

Klubs: HSG Rückmamsdorf

Numurs: 698

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 58:58

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 51:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	3	4:15 18	4.10	30:03	7:19	3	4:08 39
Loddenke	2.20	11:51	5:23	3	1:21 20	6.30	41:54	6:39	3	5:29 39
Ilsenburg/Markt	3.30	17:04	5:10	4	2:22 20	9.60	58:58	6:08	3	7:50 18 17:08